

私はこうして

『地域デビュー』を果たした！

NPO法人 アクティブSITA

代表理事 菊池 剛志



1

はじめに・・・定年後の人生設計

- ・ シニアライフを心豊かに過ごしたい！
 1. **趣味**の探求 → 今まで出来なかった楽しみ
パソコンの世界探求
 2. **生涯現役** → いつまでも若い身体と気持ち
長く仕事を続けること
 3. **地域社会への参加** → 現役時代の反省から
積極的に参加をする！

趣味

生涯現役

地域社会参加

2

『地域デビュー』へのきっかけ

「サラリーマン！会社を離れて何が出来る？」

私の場合：**出来ることは何にもなかった！**

- 定年直前、『趣味』を生きしながら『地域貢献』が出来、『生涯現役』を続けられそうな**SITA制度**と出会った！
 - 定年4ヶ月前に、小さな、小さな記事を見つけて
思わず「**これだ！**」から始まった我が定年人生 -
- 『**定年元年**』は「地域デビュー」ための充電期間
- 生涯現役も地域社会参加も『**強み**』が必要！ -
強みを持たない私の「定年元年」は**SITA**や**IT資格取得**に明け暮れた

3

生涯現役と仲間作り

●NPOの設立

- ・SITAで同じ『夢』を共有出来る仲間との出会い。
 - ・「一人で出来ないことも、仲間が集まれば可能となる」
 - ・地域のSITA資格者に呼びかけ！
 - **誰かが呼びかけなければ何も起こらない** -
- 2002.6 「SITA町田会」設立 会員6名
2004.6 NPO「**アクティブSITA**」と発展 現在32名

地域の方々への「IT支援」を目的に設立

4

地域社会への参加ーきっかけ

●自治会基金有効活用企画案への応募

ー自治会無関心者の大いなる変身ー

定年後学んだホームページ作成技術が役に立った

①街の[ホームページ](#)開設で、住民間の「ふれあい向上」

と「情報発信基地」のシステム作り。

②ホームページを見れる住民を増やす。(ITリテラシー向上)
ボランティア「[パソコン教室](#)」開講

3年間で230名の高齢者・主婦等のデジタル弱者受講

③「[つくし野ネットくらぶ](#)」を組織し、①②の地域IT活動

街を歩いて[挨拶がする・挨拶される人](#)が沢山出来た！

5

まとめ

- ・「地域デビュー」は[きっかけ](#)(CHNCE)を「大切に、そして積極的に！」

私の場合

①SITAへの挑戦

小さな新聞記事([きっかけ](#))から探し辿り着いた。

②富士通オープンカレッジで講師実施

友人の情報(飛び込みー[きっかけ](#))から「資格を生かす

場所」を見つけた。そして5年後、請われて校長となる。

③地域の企画案への応募

「募集」という[きっかけ](#)を生かしてきた！

6

定年元年の重要性

人生目標

「鉄は早いうちに打て！」最初の年が肝心

(1)はじめに目標ありき

「生涯現役・地域社会への参加」→もっと具体的に
設定の必要「何を」「いつまでに」

(2)目標達成への**知識・経験・情熱**は？

生涯現役というものの「何を」する自信はありや？

地域社会への参加はどのように…

知識・経験・情熱

7

ホームページの内容

①ふれあいの向上

《ふれあい広場》 高齢者、子育て支援、土筆会、ふれあいサロン
街のコラムニスト、私のホームページ、街づくり
わが街の自然と公園、お花見ウォーキング、
催し物、

《サークル》 つくし野センターに登録サークル・同好会等

《こどもたち》 スポーツ少年団、ボーイスカウト、子供会
公園あそび応援隊、つくし野児童文化の会

②情報発信

《今月の行事》 自治会、ふれあい委員会、パソコン初心者教室
《電子回覧版》 自治会で回覧している主なもの
《自治会》 各自治会のページ、自治会関連団体のページ
《生活情報》 病院、電車・バス時刻表、乗り換え案内、地図
タウンページ、市役所、都庁、今日の速報
情報の泉、パソコン初心者教室、パソコン相談室

8

7. パソコン初心(級)者教室

- ・ 住民のITリテラシー向上支援を目的
- ・ 2004. 5開講 → 現在11次
延べ 230名の受講生
- ・ 生徒の皆さん →初心→初級
→補助講師を務める
- ・ つくし野ネットクラブ→PC活用グループ
(卒業生で作ってるクラブ)37名
ネットへと発展過程にある

