



シニアのためのタブレット講座

懇切丁寧なテキストでベテランスタッフと一緒に
タブレットを楽しく学び、認知症を吹き飛ばそう

募集人数：16名（最少催行人数12名）
開催回数：全4回、3時間/毎回
開催日程：2016年11月4、11、18、25日（金）全4回
開催時間：13時30分～16時30分まで（集合：13時15分）
開催場所：せりがや会館3階ボランティアサロン大会議室
参加費：4,200円（テキスト代1,000円を含む）
対象タブレット：今回募集対象（Android型）
 お持ちでない方には貸出機を用意します。（有料）

主な講座の内容

- ✦ どうしてタブレットは認知症予防に役立つの？
 - ✦ 初めてのタブレット～You Tubeで動画鑑賞～
 - ✦ インターネットを使いこなす
 - ✦ カメラで撮影、保存、整理、共有
 - ✦ ネットで交流～Facebook～
 - ✦ 読書も、ラジオも、お絵かきも
- 『使いこなしも楽々』になっていますよ！！

- ◆ タブレットは指1本で操れるシニア向けパソコンです
- ◆ 文字も自由に拡大でき読みやすい
- ◆ 自分の声で入力もOK

アフターフォローも万全！

「まちだデジタル倶楽部」(MDC)を開設しました。
 さらに学習を続けたい・究めたい人の入会を歓迎します

会員募集！！

随時受け付けています。

会費：3,000円(5回券) , 700円/回
 ミニ講座, コグニサイズ, 問題解決など…

申込は下記鈴木まで…

詳細はアクティブSITA ホームページで…

<http://active-sita.com>

問い合わせ・申し込みは 090-7902-9630（鈴木）

（氏名・年齢・連絡電話番号・パソコン歴・タブレット借用の有無などをお尋ねします。）

主催：NPO法人 アクティブSITA （町田ボランティアセンター登録団体）

後援：一般財団法人 ニューメディア開発協会