

シニアのための iPad 講座

懇切丁寧なテキストでベテランスタッフと一緒に
タブレットを楽しく学び、認知症を吹き飛ばそう

募集人数：16名（最少催行人数5名）

開催回数：全4回、3時間 / 毎回

開催日程：2017年5月12、19、26日（金）、6月4日（土）全4回

開催時間：13時30分～16時30分まで（集合：13時15分）

開催場所：せりがや会館3階ボランティアサロン大会議室

参加費：4,200円（テキスト代を含む）

対象タブレット：iPad型

お持ちでない方には貸出機を用意します。（有料）

主な講座の内容

- ✚ どうしてタブレットは**認知症予防**に役立つの？
- ✚ 初めてのタブレット
 - ・ **インターネット**を使いこなす
電子メール、テレビ電話、SNSで交流
旅行ルートの検索、ネットショッピング
 - ・ **カメラ**を使いこなす
各種撮影体験、保存と整理
- ✚ 楽しいひと時
 - ・ You Tubeで動画鑑賞
 - ・ 読書やラジオで

あなたのタブレット使いこなしませんか？

- ◆ タブレットは指で操作できる
シニア向けパソコンです
- ◆ 文字も自由に拡大でき読みやすい
- ◆ 自分の声で入力もOK

アフターフォローも万全！

「まちだデジタル倶楽部」を開設。
さらに学習を続けたい・究めたい人
入会を歓迎します。
会員は現在急増中！！

詳細は当会 ホームページで・・・ <http://active-sita.com>

問い合わせ・申し込みは 080-6543-6135（川上）

（氏名・年齢・連絡電話番号・パソコン歴・タブレット借用の有無などをお尋ねします。）

主催：NPO 法人 アクティブ SITA（町田ボランティアセンター登録団体）

後援：一般財団法人 ニューメディア開発協会